

SSKS

ゆ

う

あ

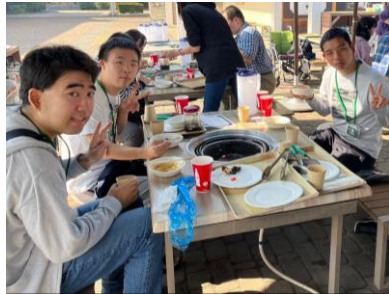
い

だ

よ

り

## 秋の日帰り旅行に行ってきました！



ゆうあい製作所では、10月27日と11月2日の2回に分かれて、横浜・八景島シーパラダイスへの日帰り旅行に行ってきました。

バスの車窓から都心や海沿いの風景を眺め、八景島につくと、まずはボリュームたっぷり食べ放題のバーベキューでお腹いっぱい。

食後にはイルカが頭上のドーム状の水槽をゆったり泳ぐ「ドルフィンファンタジー」や、たくさんの魚や動物のいる水族館「アクアミュージアム」を楽しみました。

お土産を買った後は広場でデザートを食べて休憩する人も。

天候にも恵まれ、楽しい秋の一日を過ごしました。

### ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること
- 利用者一人ひとりに適したケアを行うこと

ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：3名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：27名 生活介護在籍：20名  
■みどり西東京／生活介護在籍：20名（2023年12月1日現在）

# 活動報告 みどり武蔵野生活介護



今年は秋がなく、夏の後すぐに冬に入ったように感じます。

利用者さんはチラシ折りやヘルメット作業、それぞれの人に合った課題等を精力的に行っています。今まで行っていた課題などで見本の置き方や伝え方を一工夫すると、それまでなかなか難しかった箇所もクリアできることがあります。アイデアや工夫次第で、利用者さんの可能性も広がっていくことを感じています。

またダンス、ウォーキングなど体を動かす活動をして、寒さに負けないようにしていきたいと思います（山岸）



## スマイルステップ 就労継続(B型)



みんなで出掛ける日帰り旅行。お天気にも恵まれて、初参加のメンバーさん、いつもは別の場所でお仕事をされているOB・OGさんも合流し、久しぶりの再会で移動のバスの中も盛り上がっていました。お昼は、みんな大好きバーベキュー。「食欲の秋」全開のメンバーさんが予想通り多く（笑）みんなもりもり食べましたね。

水族館ではペンギン、あざらしが悠々泳いでいたり、トドが急にダイナミックな拍手をしてくれたり、職員は、別の意味でドキドキ、ハラハラな瞬間もありましたが…

帰り道、皆さんのニコニコ笑顔に「楽しかったね♪」の言葉を聞き、ホッとしたのと同時に、個人的には忘れられない印象的な日帰り旅行になりました。

お留守番組も、いつもとは違う雰囲気やゆったり感じながら過ごせたようです。（岩田）



## ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

11月も面接会や実習に、利用者さんとそれぞれの目標に向かって忙しく過ごしております。企業の方とお話する中で「働きたい人が働ける社会」にしたいという思いを聞く機会がありました。逆に言えば働きたいという気持ちがなければ、就労やそれを継続することは難しいということでもあると思います。

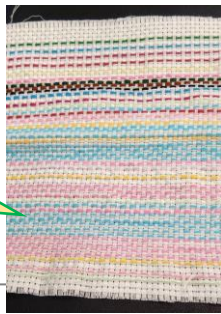
ますます忙しい師走に入りますが、目標を後押しする支援を継続していきたいと思います。気温・気候の変化が激しいですが、体調に留意して頑張っていきたいと思います。（前田芳）

# みどり西東京生活介護



11月は避難訓練を行いました。今回初めて参加される方もいましたが、ほとんどの方が避難することができ、避難先を再度確認することができました。

日中は暖かい日も多く、ウォーキングにもちょうどいい気候で、のびのびと過ごされています。所内活動では、利用者それぞれが得意なところを発揮できる活動も行っていきたいと思えます。（前田朱）



刺繍に  
チャレンジ  
しました！

## 今月の献立&予定

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1 豚肉生姜焼 ※七福米入ごはん	2
3	4 チキンカツ お好み海鮮焼	5 ハンバーグ えびフライ	6 白身魚フライ 野菜入つくね焼	7 えびカツ 照焼つくね	8 チキン照焼 鮭タルタルソースフライ	9
10	11 メンチカツ チキンソテー	12 チーズ入つくね焼 かつおカツ	13 ローズ豚カツ 平焼玉子	14 五目豆腐揚 塩ます	15 チキン竜田揚 あじ塩焼	16 土曜 開所
17	18 和風メンチカツ あじつみれ焼	19 白身魚フライ ミートオムレツ	20 チキン味噌漬焼 チーズソース ポテト包み揚	21 牛肉コロッケ 和風豆腐野菜 ハンバーグ	22 鯖塩焼 ※五目炊込ごはん	23
24 31	25 豚肉味噌だれ焼 白身魚フライ	26 ヒレカツ 野菜ひじき豆腐焼	27 ハンバーグ えびフライ	28 鶏竜田揚 ヒラスみりん 醤油漬焼	29 冬期休暇(～1月3日)	30



今年の冬期休暇は 12月29日（金）～1月3日（水）となります。今年も大変お世話になりました。良いお年をお迎えください。